

## Opvolging van het calciumgehalte

Een behandeling met botbeschermers kan een **verlaging van het calciumgehalte** in het bloed veroorzaken (hypocalcemie). Uw bot slaat calcium op en kan calcium vrijgeven wanneer afbraak van het bot plaatsvindt. Omdat de behandeling de botafbraak vermindert, zal er dus minder calcium vrijgesteld worden in de bloedcirculatie. Het risico is verhoogd wanneer u een verminderde nierfunctie hebt.

### Wat zijn mogelijke symptomen van hypocalcemie?

- Trekkingen of krampen in uw spieren
- Gevoelloosheid of tintelingen in uw vingers, tenen of rond uw mond
- Droge huid, branderig gevoel



#### **VOOR** de behandeling

- Uw arts zal het calciumgehalte in uw bloed meten.

#### **TIJDENS** de behandeling

- Uw arts zal regelmatig het calciumgehalte in uw bloed controleren.
- Het is belangrijk **om calcium- en vitamine D supplementen dagelijks** in te nemen en dit gedurende de hele behandeling. Dit is ook verplicht wanneer de calciumwaarden in het bloed normaal zijn bij het begin van de behandeling. Enkel in geval van hypercalcemie (teveel aan calcium in het bloed) kan uw arts beslissen om deze supplementen te verminderen of stop te zetten.
- Het is belangrijk deze supplementen te combineren met **evenwichtige maaltijden** die **voldoende calcium en vitamine D** bevatten.

**Aarzel niet contact op te nemen met uw arts als u een van de bovenvernoemde vermelde symptomen ervaart.**



# Informatiekaart voor patiënten in behandeling met een botbeschermer

## Opvolging van mond-en tandhygiëne

Een behandeling met botbeschermers kan **botbeschadiging van de kaak** veroorzaken (osteonecrose van de kaak genoemd).

### Wat zijn de symptomen ter hoogte van mond en gebit?

- Loszittende kiezen of tanden
- Pijn of zwellingen in de mond
- Het niet genezen van zweren
- Etterige afscheiding (abces)

### Het risico op deze bijwerking is groter bij patiënten die:

- Tandheelkundige ingrepen ondergaan (bijv. het trekken van een tand)
- Geen regelmatige tandheelkundige zorg hebben
- Tandvleesaandoeningen hebben
- Verschillende vormen van kankerbehandelingen krijgen
- Roken



### VOOR de behandeling

- Het is sterk aangeraden om vóór de behandeling een **volledig onderzoek van mond en tanden** te laten uitvoeren en om uw **tandarts of stomatoloog in te lichten** dat u zal worden behandeld met een botbeschermer.

### TIJDENS de behandeling

- U moet ervoor zorgen dat u een **zeer goede mondhygiëne** behoudt en regelmatig (elke 6 maanden) **tandheelkundige controles** ontvangt.
- Indien u een **kunstgebit** draagt, moet u zorgen dat dit goed past en moet u hier extra hygiënisch mee omgaan.
- Als u een **tandheelkundige behandeling** of operatie zult ondergaan (bijvoorbeeld het trekken van een tand), informeer uw arts dan over deze geplande tandheelkundige behandeling en vertel ook uw tandarts dat u behandeld wordt met een botbeschermer.

**Aarzel niet contact op te nemen met uw arts als u een van de bovenvernoemde vermelde symptomen ervaart.**